

**La catégorie de triathlon « ancienne école » :
une nouvelle expérience au triathlon de Caledon
le 30 juillet 2005**

Quelque chose de nouveau !!

Est-ce que vous avez des amis qui questionnent votre condition physique ? Est-ce que vos histoires de triathlon datent des années quatre-vingt-dix ? Est-ce que vos priorités ont changé ? Est-ce que la santé et l'entraînement ne font plus partie de votre vie ?

Si vous avez répondu 'oui' à l'une de ces questions, les organisateurs de triathlon de Caledon 2005 ont une opportunité pour vous de recommencer votre carrière en triathlon. Une nouvelle catégorie sera ajoutée au week-end, qui comprend le championnat junior canadien de triathlon et la coupe panaméricaine ITU. Cette catégorie sera celle du triathlon « ancienne école ».

Une invitation directe de quelques anciens triathlètes de l'équipe nationale.

Après avoir entendu parler de l'idée, deux anciens membres de l'équipe nationale - Martin Rydlo et Stefan Timms – ont décidé de lancer un défi à tous les anciens membres de l'équipe nationale qui n'ont pas participé à un triathlon depuis 3 ans. Comme preuve de leur motivation, Martin et Stefan vont donner une copie du film « Old School » en DVD à chaque participant(e) de la catégorie, qui terminera l'épreuve. Et, de plus, les deux vont participer !

L'événement !

Cette opportunité de revivre une vieille gloire est offerte par l'ancien entraîneur de l'équipe nationale Barrie Shepley et son club, le club C3 Canadian Cross Training, qui organisent les championnats panaméricains ITU HSBC 2005 à Caledon, le 30 juillet prochain. La catégorie ancienne école fait partie du triathlon de distance olympique (1,5km de natation, 40km de cyclisme et 10km de course à pied). Les détails complets sont disponibles sur www.c3online.ca.

Joignez-vous aux nombreux anciens membres de l'équipe nationale de triathlon élite, junior et groupe d'âge, en condition physique acceptable, qui retourneront dans le feu de l'action le 30 juillet.

L'épreuve 2005 comprendra un souper de remise des récompenses, un groupe de musique et une journée que nous n'êtes pas prêt d'oublier. Il n'y aucune raison de rester à l'écart!

Admissibilité

- ⇒ Toutes les personnes ayant concouru dans une équipe nationale à des championnats du monde de triathlon sont admissibles, si elles n'ont pas fait partie de l'équipe nationale au cours des 3 dernières années.
- ⇒ L'appartenance à une ancienne équipe nationale peut être une équipe élite, moins de 23 ans, junior ou groupe d'âge.
- ⇒ L'athlète doit s'inscrire dans la catégorie 'ancienne école' avant l'épreuve.

TRIATHLON DE COUPE PANAMÉRICAIN 2005 HSBC ITU DE CALEDON

L'événement

- ⇒ Le 30 juillet 2005, les inscrit(e)s dans la catégorie ancienne école participeront dans leur groupe d'âge « normal » (ex : femmes 45-49 ans) mais seront également inscrit(e)s dans la catégorie ancienne école et recevront des points dans cette catégorie. Il s'agit d'une procédure similaire à ce qui est fait pour la catégorie Clydesdale dans de nombreux triathlons.
- ⇒ Les catégories ancienne école hommes et ancienne école femmes sont distinctes.
- ⇒ L'événement ancienne école est le triathlon de distance olympique.
- ⇒ Il y a une catégorie de triathlon ancienne école en relais, où tous les membres de l'équipe (deux ou trois) doivent satisfaire aux critères d'admissibilité ci-dessus. Il n'y a qu'une seule catégorie pour le relais.

Points - Individuel

Les points sont déterminés par le temps de l'athlète à l'arrivée avec un handicap du nombre d'années depuis son appartenance à l'équipe nationale, le niveau d'appartenance à l'équipe nationale et l'âge. L'allocation de temps est la suivante :

- ⇒ Pour chaque année depuis la présence de l'athlète en équipe nationale, 1 minute sera retirée de son temps.
- ⇒ Si l'athlète a été membre de l'équipe nationale élite, 5 minutes sont ajoutées à son temps.
- ⇒ Si l'athlète a été membre de l'équipe nationale élite moins de 23 ans, 3 minutes sont ajoutées à son temps.
- ⇒ Si l'athlète a été membre de l'équipe nationale junior, 2 minutes sont ajoutées à son temps.
- ⇒ L'âge de l'athlète (le jour de la course) donne droit aux déductions suivantes:
 - ⇒ Les personnes de moins de 30 ans n'ont droit à aucune déduction de temps
 - ⇒ Les personnes âgées de 30-40 ans ont droit à 1 min de déduction de temps
 - ⇒ Les personnes âgées de 41-45 ans ont droit à 3 min de déduction de temps
 - ⇒ Les personnes âgées de 46-50 ans ont droit à 6 min de déduction de temps
 - ⇒ Les personnes âgées de 51-55 ans ont droit à 9 min de déduction de temps
 - ⇒ Les personnes âgées de 56-60 ans ont droit à 11 min de déduction de temps
 - ⇒ Les personnes âgées de 61-65 ans ont droit à 15 min de déduction de temps
 - ⇒ Les personnes de plus de 66 ans à 15 min de déduction de temps + 1 min pour chaque année au-delà de 65 ans.

Points – Relais

Les points sont déterminés par le temps à l'arrivée de l'équipe, avec un handicap de niveau d'appartenance à l'équipe nationale et d'âge. Les allocations de temps sont les suivantes :

TRIATHLON DE COUPE PANAMÉRICAIN 2005 HSBC ITU DE CALEDON

- ⇒ Pour chaque membre de l'équipe qui a fait partie de l'équipe nationale élite, 5 minutes sont ajoutées à son temps.
- ⇒ Pour chaque membre de l'équipe qui a fait partie de l'équipe nationale des moins de 23 ans, 3 minutes sont ajoutées à son temps.
- ⇒ Pour chaque membre de l'équipe qui a fait partie de l'équipe nationale junior, 2 minutes sont ajoutées à son temps.
- ⇒ L'âge total de l'équipe (le jour de la course) donne droit aux déductions suivantes :
 - ⇒ Une équipe d'un âge total de moins de 120 ans n'a droit à aucune déduction de temps
 - ⇒ Une équipe d'un âge total entre 120 et 150 ans a droit à 3 min de déduction de temps
 - ⇒ Une équipe d'un âge total supérieur à 150 ans a droit à 3 min de déduction de temps + 1 min pour chaque année au-delà de 150 ans.

Récompenses

En dehors du droit à se vanter, des récompenses spéciales (à déterminer) seront remises aux personnes suivantes :

1. Nous récompenserons les 3 meilleurs TEMPS ANCIENNE ÉCOLE au classement général (sans ajustement)
2. les trois premiers et les trois premières.
3. Les trois premiers relais
4. une récompense pour le meilleur costume de la course ancienne école pour l'équipe qui le méritera le plus. Une considération spéciale sera donnée à l'athlète qui portera le plus ancien vêtement d'uniforme de l'équipe nationale pendant la course et à l'équipe qui utilisera la technologie la plus ancienne école, mais toujours sécuritaire (ex : disques 'pawsh', vélos 'cyclops', combinaisons de natation richard browne, etc)

Ce dont vous avez besoin pour participer...

Si vous voulez faire partie de cet événement unique, tout ce dont vous avez besoin est de :

1. vous inscrire à l'événement (www.c3online.ca)
2. envoyer un courriel à Norm O'Reilly – président de l'événement – à noreilly@ryerson.ca pour confirmer votre intérêt à participer dans la catégorie ANCIENNE ÉCOLE
3. dépoussiérer votre vélo et sortir vos chaussures de course pour un mois d'entraînement léger. Rien de bien méchant !
4. prendre part à la course de fin de semaine comme participant(e) et pensant au bénévolat.
5. Faire la course !
6. Profiter des festivités d'après-course, retrouvez vos vieux amis ET vous motiver pour plus d'entraînement en 2006!

TRIATHLON DE COUPE PANAMÉRICAIN 2005 HSBC ITU DE CALEDON

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site Internet de la course à www.c3online.ca ou www.triathloncanada.com.